

Eetproblemen bij Autisme

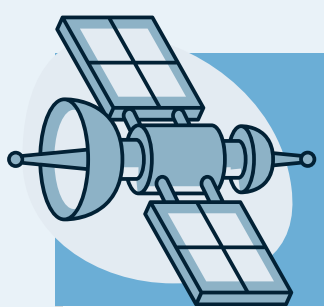
Feiten, patronen en gevolgen



Feiten & Cijfers

60% van mensen met ASS heeft eetproblemen

- Tot 5× vaker dan bij neurotypische kinderen
- Begint vaak in de kindertijd en kan blijven tot volwassenheid
- Geen officiële eetstoornisdiagnose, maar wel grote impact op dagelijks leven
- Vaak langdurig en stabiel



Kenmerkende Patronen

Selectief & Rigide

- Beperkt repertoire
- Sterke voorkeuren
- Alleen bepaalde merken/bereidingen
- Weerstand tegen verandering
- Repeterende bewegingen
- Vaste volgorde

Sensorisch

- Overgevoelig voor geur, smaak, textuur, geluid, temperatuur
- Ondergevoelig: hongersignalen niet voelen
- Honger/verzadiging moeilijk voelen

Sociaal

- Samen eten is stressvol en onvoorspelbaar
- Angst voor oordeel of schaamte
- Vermijden van eetmomenten
- Rustige omgeving helpt eten

Motorisch & lichamelijk

- Kauw- en slikproblemen
- Maag-darmklachten
- Medicatie beïnvloedt eetlust (ADHD-medicatie ↓, antipsychotica ↑)



Mogelijke gevolgen

- Tekorten aan voedingsstoffen
- Onder- of overgewicht
- Vertraging in groei/puberteit
- Stress en conflicten binnen het gezin
- Sociale isolatie
- Verstoorde relatie met eten



Belangrijk

- Weinig lijdensdruk bij persoon zelf
- Vaak pas herkend bij gevolgen
- Niet ARFID, maar kan daarin overgaan